

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Nov/Dec. -2021 [NEW COURSE]
Nutrition for Family (Core)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	ખાદ્ય વિનિમય લિસ્ટ વિશે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	શાળાવય પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ જણાવો.	
પ્રશ્ન.૨	ચર્ચો: આહાર જુથ અને સમતોલ આહારની સંકલ્પના.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતા શારીરિક ફેરફાર વિશે લખો.	
પ્રશ્ન.૩	વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતા પરિવર્તનો જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	પુખ્તવયની વ્યક્તિ માટે આહાર આયોજન વિશે લખો.	
પ્રશ્ન.૪	તરુણાવસ્થાની પોષણકીય સમસ્યાઓ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન પોષકત્વોની જરૂરિયાત વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે)	(૧૦)
	(૧) આહાર આયોજનના સિદ્ધાંતો.	
	(૨) સગર્ભા સ્ત્રી માટે આહાર અયોજન.	
	(૩) વિનીંગ સમયે નડતી મુશ્કેલીઓ.	
	(૪) પેક્ડ લંચ.	

ENGLISH VERSION

Q.1	Write about food exchange list.	(10)
	OR	
Q.1	State the nutritional problems of pre-school children.	
Q.2	Discuss: Food groups and concept of balanced diet.	(10)
	OR	
Q.2	Write about the physical changes that occur during pregnancy.	
Q.3	State the changes that take place during old age.	(10)
	OR	
Q.3	Write about diet planning for an adult.	
Q.4	Explain adolescent nutritional problems.	(10)
	OR	
Q.4	Explain the need for nutrients during old age.	
Q.5	Write short note (Any two)	(10)
	1. Principles of Diet planning.	
	2. Diet planning for a pregnant woman.	
	3. Difficulties encountered while weaning.	
	4. Packed lunch.	
